

# **Regulamin zawodów pływackich**

## **Pływacki Dzień Dziecka**

### **Ława, 8 czerwca 2024 r.**

#### **1. Termin i miejsce zawodów:**

a) Kryta Pływalnia w Ławie ul. Biskupska 2

#### **b) Program zawodów**

08.06.2024

w blokach:

dzieci do lat 7 w godz. 9.00-10.00

dzieci 8-9 lat w godz. 10.00-10.45

- dzieci 10-11 lat w godz. 11.00-12.00

- dzieci 12-13 lat w godz. 12.00-13.00

- młodzież 14-15 lat w godz. 13.00-14.00

**I BLOK 8.30-12.30 grupy wiekowe: do lat 7, 8-9, 10-11.**

**g. 8.30 wejście na basen**

**8.45 rozgrzewka**

**8.55-otwarcie zawodów**

**9.00-rozpoczęcie startów gr.w. do lat 7 – 25 m st.dowolny**

**Dekoracja dzieci do lat 7 –ok.9.30**

**Konkurencje dzieci 8-9 lat: od ok.9.40**

**25m motylkowy dz , chł – serie wg zgłoszeń (minimum 3 os.)**

**25m grzbietowy dz, chł – serie wg zgłoszeń (minimum 3 os.)**

**25m klasyczny dz, chł – serie wg zgłoszeń (minimum 3 os.)**

**25m dowolny dz,chł – serie wg zgłoszeń (minimum 3 os.)**

**Sztafety**

**Dekoracja dz i chł kat 8-9 lat. Ok. 10.40**

**Konkurencje 10-11lat od.ok.10.45**

**25m motylkowy dz , chł – serie wg zgłoszeń (minimum 3 os.)**

**50m grzbietowy dz, chł – serie wg zgłoszeń (minimum 3 os.)**

**50m klasyczny dz, chł – serie wg zgłoszeń (minimum 3 os.)**

**50m dowolny dz,chł – serie wg zgłoszeń (minimum 3 os.)**

**Sztafety**

**Dekoracja dz i chł kat 8-9 lat. 11.45**

**Blok II kat.12-13 i 14-15lat od 11.45-rozgrzewka**

**Konkurencje 12-13 lat od.ok.12.00**

**25m motylkowy dz , chł – serie wg zgłoszeń (minimum 3 os.)**

**50m grzbietowy dz, chł – serie wg zgłoszeń (minimum 3 os.)**

**50m klasyczny dz, chł – serie wg zgłoszeń (minimum 3 os.)**

**50m dowolny dz,chł – serie wg zgłoszeń (minimum 3 os.)**

**Sztafety**

**Dekoracja dz i chł kat .12-13 lat. 13.00**

**Konkurencje 14-15lat od.ok.13.15**

**25m motylkowy dz , chł – serie wg zgłoszeń (minimum 3 os.)**

**50m grzbietowy dz, chł – serie wg zgłoszeń (minimum 3 os.)**

50m klasyczny dz, chł – serie wg zgłoszeń (minimum 3 os.)

50m dowolny dz, chł – serie wg zgłoszeń (minimum 3 os.)

Sztafety

Dekoracja dz i chł kat 14-15 lat. 14.00

Zawody mają charakter amatorsko-sportowy z własną komisją sędziowską.

## 2. Organizator

Stowarzyszenie Szkoła Pływania ORKA,  
Ławskie Centrum Sportu Turystyki i Rekreacji

## 3. Dane basenu sportowego, na którym odbywają się zawody:

- a) długość – 25 m
- b) temperatura wody ok. 26 °C

## 4. Cel zawodów:

- a) doskonalenie umiejętności pływackich wśród dzieci
- b) propagowanie pływania, jako czynnej formy spędzania wolnego od zajęć lekcyjnych czasu
- c) umożliwienie sprawdzenia swoich umiejętności pływackich w rywalizacji sportowej początkujących pływaków
- d) przegląd umiejętności pływackich wśród dzieci w celu wyłonienia talentów pływackich, nabór do grupy sportowej

## 5. Uczestnictwo:

Uczestnikami zawodów mogą być dzieci i młodzież z przedszkoli, szkół podstawowych i ponadpodstawowych

**WARUNEK PRZEPROWADZENIA KONKURENCJI – CO NAJMNIEJ 3 ZGŁOSZENIA!!!!**

Zawodnicy mają prawo startu tylko w jednej kategorii wiekowej w maksymalnie 2 konkurencjach!!!

wykluczony jest start zawodników starszych w kategorii młodszej. Każda drużyna posiada swojego opiekuna.

Opiekunem drużyny może być nauczyciel danej szkoły/sekcji pływackiej/klubu/ stowarzyszenia etc. lub rodzic bądź prawny opiekun w przypadku osób biorących udział w zawodach indywidualnie.

**Opiekun zobowiązany jest do podpisania zgody na udział dziecka w zawodach oraz oświadczenia, że nie znane są żadne przeciwwskazania zdrowotne dziecka na udział w zawodach. Wzór oświadczenia dostępny na końcu regulaminu.**

**Grupa/ osoba startująca indywidualnie bez opiekuna nie będzie dopuszczona do zawodów!!!!**

## 6. Kategorie i konkurencje:

Uczestników zawodów zgłasza prawny opiekun, jako reprezentację w kategoriach:

- a) Dzieci do lat 7 (r.ur.2017 i młodszy) – 25m dowolnie z przyborem lub bez, nie ma podziału na płeć
- b) Dzieci 8-9 lat (roczniki 2016-15)

Dziewczęta	Chłopcy
25m dowolny	25m dowolny
25m grzbietowy	25m grzbietowy
25m klasyczny	25m klasyczny
25m motylkowy	25m motylkowy

**SZTAFETA SZKOLNA LUB KLUBOWA 4x25m styl dowolny , warunek – co najmniej 1 dziewczyna!!!**

- c) Dzieci 10-11 lat (roczniki 2013-14)

Dziewczęta	Chłopcy
50m dowolny	50m dowolny
50m grzbietowy	50m grzbietowy
50m klasyczny	50m klasyczny
25m motylkowy	25m motylkowy

**SZTAFETA SZKOLNA LUB KLUBOWA 4x50m styl dowolny , warunek – co najmniej 1 dziewczyna!!!**

- d) Młodzież 12-13 lat (roczniki 2011-12)

Dziewczęta	Chłopcy
50m dowolny	50m dowolny
50m grzbietowy	50m grzbietowy
50m klasyczny	50m klasyczny
25m motylkowy	25m motylkowy

**SZTAFETA SZKOLNA LUB KLUBOWA 4x50m styl dowolny , warunek – co najmniej 1 dziewczyna!!!**

- e) Młodzież 14-15lat (roczniki 2009-2010)

Dziewczęta	Chłopcy
50m dowolny	50m dowolny
50m grzbietowy	50m grzbietowy
50m klasyczny	50m klasyczny
25m motylkowy	25m motylkowy

**SZTAFETA SZKOLNA LUB KLUBOWA 4x50m styl dowolny , warunek – co najmniej 1 dziewczyna!!!**

## **7. Zgłoszenia do zawodów za pomocą formularza w terminie do 05 czerwca 2024 .**

**Każda drużyna posiada swojego opiekuna.**

- **Każda osoba biorąca udział w zawodach indywidualnie wchodzi na zawody z rodzicem bądź prawnym opiekunem**
- **Udział zawodników jest bezpłatny.**

## **8. Zasady zawodów:**

Zawodnicy wchodzi do szatni wg godzin i bloków ustalonych w Regulaminie zawodów, od Organizatora każdy zawodnik otrzymuje klucz do szafki. Zawodnik ma czas na 5min. rozgrzewki na lądzie oraz ok. 5min. rozgrzewki w wodzie.

Konkurencje będą rozgrywane wg harmonogramu podanego w regulaminie dla każdego z bloków(patrz powyżej pkt.6)

Wycytani zawodnicy podchodzą do Sędziego Torowego, Sędzia Starter podaje komendę przygotowawczą-seria krótkich gwizdków, następnie 1 ciągły gwizdek - zawodnik zajmuje pozycję startową - na słupku (młodzi na podeście lub w wodzie) lub w wodzie przy stylu grzbietowym; komenda głosowa „na miejsca” – bezpośrednie przygotowanie do startu; komenda startowa – krótki mocny gwizdek.

### **a) Nagrody**

Medale dla uczestników za udział

Medala – złoty,Srebrny,Brązowy –I,II,III m w danej konkurencji i kat.wiekowej

Upominki

## **9. Postanowienia końcowe**

- a. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zagubione i pozostawione na terenie obiektu.
- b. Po dokonaniu zgłoszenia do zawodów nie będą możliwe jakiegokolwiek zmiany dotyczące startów zawodników; dopisywanie, zamiana itp.
- c. Ubezpieczenie zawodników leży po stronie zgłaszających.
- d. Zgłoszenie do zawodów jest równoznaczne z akceptacją postanowień niniejszego regulaminu.
- e. Komisję sędziowską powołują Organizatorzy.
- f. Na basenie obowiązują stroje zgodne z Regulaminem Krytej Pływalni
- g. W sprawach nie objętych regulaminem decyduje organizator zawodów.
- h. Opiekunowie odpowiadają za pobrane klucze do szafek zawodników oraz porządek w szatniach, z których korzystają podopieczni. Opiekują się swoimi zawodnikami przez cały okres od momentu ich wejścia na obiekt, w czasie trwania zawodów, aż do momentu ich wyjścia poza teren Krytej Pływalni.
- i. Kwestie sporne w zakresie przeprowadzenia zawodów reguluje organizator zawodów.

- j. Kwestie sporne w zakresie sportowym zawodów reguluje organizator.
- k. Kwestie sporne dotyczące konkretnego biegu mogą być zgłaszane przez zawodnika i jego opiekuna do Sędziego Głównego bezpośrednio po zakończeniu tego biegu (przed rozpoczęciem biegu kolejnego). Jeżeli do tego momentu nie zostaną zgłoszone zastrzeżenia wyniki są ostateczne.
- l. Podczas rozgrywania zawodów na torach basenowych nie mogą znajdować się zawodnicy, którzy przeprowadzają rozgrzewkę.
- m. Organizator zawodów zastrzega sobie prawo interpretacji niniejszego regulaminu.
- n. Organizator zastrzega sobie prawo zmian w regulaminie.

**Wzór oświadczenia:**

Ława dn.....

**Wyrażam zgodę na udział (imię i nazwisko dziecka) w zawodach pływackich organizowanych przez Stowarzyszenie Szkoła Pływania ORKA i Centrum Rekreacyjno-Turystyczne w Ławie. Jednocześnie oświadczam, że nie są mi znane żadne przeciwwskazania o charakterze zdrowotnym, uniemożliwiające mu (jej) wzięcia udziału w zawodach. Wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych mojego (wychowanka/podopiecznego/ dziecka) oraz wizerunku dla potrzeb związanych z organizacją i promocją imprez przez Stowarzyszenie Szkoła Pływania ORKA i Centrum Rekreacyjno-Turystyczne w Ławie.**

.....

czytelny podpis opiekuna/wychowawcy/  
rodzica/prawnego opiekuna